

Vita

Jutta Rieder Jahrgang 1965

Geprüfte Qualifikationen der Trainerin:

Technische Redakteurin
DSV Übungsleiter Ski alpin
Aquapädagogin

Credo

Wenn die Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln.
Wenn Sie groß sind, gib ihnen Flügel.
(aus China)

Bewegung in all ihrer Vielfalt ist für mich schon von klein auf ein fester Begleiter gewesen.

In der Kindheit und Jugendzeit auch in Form von Leistungssport. Anschließend als wichtiger Ausgleich zur Berufswelt. Durch Sportverletzungen war ich auf der Suche nach einer passenden Form mich weiterhin aktiv zu bewegen. Im Wasser eröffnete sich eine ganz neue Perspektive – mit Erfolg.

Auf Aquasport Ulfers bin ich aufmerksam geworden als 1999 meine erste Tochter auf die Welt kam. Ich wollte ihr so früh wie möglich das Element Wasser als Experimentierfeld bieten. Das Aquasport Konzept, mit allen 5 Sinnen das Wasser erleben und fühlen, begeisterte mich so, dass ich immer tiefer eintauchte. So begann meine Laufbahn als Trainerin im Bereich Babv- Kinderschwimmen bei Aquasport. Hier habe ich eine Plattform gefunden mein Wissen zu verfeinern und mich mit meinen Erfahrungen einzubringen. Es ist eine stetige Weiterentwicklung. Eine Bereicherung ist auch Taiji. Für mich eine Quelle aus der ich vieles schöpfen kann, z.B. Zentrierung, Flexibilität, Gewandtheit um nur eine kleine Auswahl zu nennen. Mir liegt es am Herzen, die Fähigkeiten jedes Einzelnen zu erkennen und weit möglichst zu fördern, damit er sich weiter entfalten kann.