

## Vita

Petra Lindermayr – forever young

- Bankkauffrau
- Trainer B-Lizenz Schwimmen
- Aquapädagogin

## Credo

Wege entstehen dadurch, dass man sie geht. ( Franz Kafka )

Was vor uns liegt und was hinter uns liegt ist unbedeutend  
Verglichen mit dem was in uns steckt. ( Ralph Waldo Emerson )

Schon als kleines Kind hab ich das Wasser geliebt und bereits im Vorschulalter das Schwimmen gelernt – Babyschwimmen gab es damals noch nicht. Während meiner Schulzeit war ich in der Schwimmmannschaft an meiner Schule aktiv. Eine weitere Leidenschaft war das Windsurfen auf den Seen rund um Augsburg. Nach meinem Umzug nach Stuttgart und der Geburt meiner Töchter Katharina und Susanne – beide waren aktive Schwimmerinnen in der Leistungsgruppe beim SV Bietigheim - entdeckte ich, dass es mir auch Freude macht den Kindern das Schwimmen beizubringen. So trat ich meine Laufbahn beim Schwimmverein an. Vom Anfängerschwimmen bis zum Training der Leistungsgruppen. Jahre die ich nicht missen möchte. Während meiner Zeit als Trainerin suchte ich Ausgleich bei Aquasport. Ich bin als ein Kind der ersten Stunde – als Teilnehmer. Da mir gefiel wie Aquasport arbeitet und zehn Jahre Training und Wettkämpfe genug waren wechselte ich vor drei Jahren zu Aquasport Ulfers und ließ mich zur Aquapädagogin ausbilden.

Ich arbeite jetzt mit Kindern der Stufen eins bis vier – immer wieder eine neue Herausforderung.

Ganz viel Spaß habe ich bei meinen Gruppen mit Erwachsenen, welchen ich das „Schwimmen“ beibringe oder helfe die Technik zu verbessern.

Anfangs waren Begriffe wie Salutogenese und Kohärenzgefühl nur Fremdwörter für mich, mittlerweile habe ich mich ganz nach der Philosophie von Aquasport, der ganzheitlichen Methode „Körper, Seele und Geist“ verschrieben und bin ein begeisterter „Yogi“ geworden.

Es ist mir sehr wichtig den Kindern und Erwachsenen nicht nur „Schwimmen“ beizubringen, ich möchte ihnen helfen das Wasser als Lebensraum für sich zu entdecken.