

Ulrike Herrmann: Pädagogin und Aquapädagogin

Bevor ich im Sommer 2006 bei aquasport zu arbeiten begann, habe ich schon viele Jahre lang die Vorzüge des Trainings im Wasser genossen, davon profitiert und die Entwicklung des Systems aquasport beobachtet.

Vom Beckenrand aus kann ich nun, entsprechend geschult und in ständiger Weiterbildung, die Freude an der Bewegung im Wasser weitergeben - Spaß an der Kommunikation und eine solide Lehrerausbildung kommen mir dabei zugute.

Neben der angenehmen Arbeit in einem anregenden Team und dem hohen Anspruch an Qualität sind es zwei Aspekte im System aquasport, die für mich und mein Tun elementar sind:

Das Training beschränkt sich nicht auf die reine Vermittlung von Bewegungsabläufen - Geist und Seele werden ebenso angesprochen.

Der zweite, für mich wichtigste Punkt ist die Möglichkeit, das Training an jeden einzelnen Teilnehmer, seine Bedürfnisse und Fähigkeiten, individuell und immer wieder neu anzupassen, ihn dazu zu befähigen, sein Training selbst mitzugestalten und Impulse aus dem Training in den Alltag mitzunehmen.

Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht der Mensch.